



Centre
Social
Gerland

saison

26-27

REJOIGNEZ-NOUS !

1 rue Jacques Monod, 69007 LYON • 04 72 71 52 60 • accueil@csgerland.com

www.csgerland.com





Centre Social Gerland

BIENVENUE CHEZ ~~NOUS~~ VOUS !

Le Centre Social Gerland, c'est un état d'esprit et un espace...

- où l'on peut discuter autour d'un café,
- où l'on peut partager ses envies comme ses tracas du quotidien,
- où l'on peut se rencontrer entre habitants, partager de bons moments et créer de nouvelles dynamiques.

C'est un lieu de proximité favorisant les échanges et la vie du quartier, qui propose toute une palette d'animations et de projets nourris par les habitants : des activités de loisirs aux sorties culturelles, de l'apprentissage du français à l'aide administrative, de la découverte du quartier au bénévolat...

Rejoignez-nous !

SOMMAIRE

LE CENTRE SOCIAL GERLAND

C'est quoi ? Ou plutôt qui ? • p. 3

Comment nous rejoindre ? Infos pratiques • p. 5

LES ANIMATIONS

Les animations « Hors les Murs » • p. 7

Les tout-petits • p. 9

Les enfants et adolescents • p. 10

Les familles • p. 14

Les adultes • p. 16

Ensemble • p. 21

Le Quartier Gerland (QG) • p. 21

Document imprimé sur du papier 100% recyclé, par une entreprise Imprim'Vert engagée dans la diminution des impacts environnementaux de la filière.



• UNE ASSOCIATION • QUI ANIME LA VIE SOCIALE DU QUARTIER



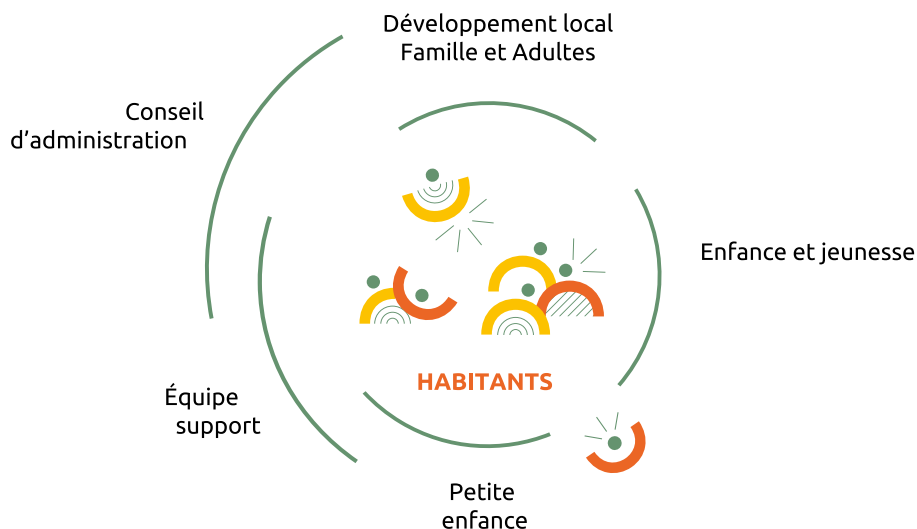
Vie associative, Vie de quartier,
Lieux de convivialité et de liens



Habitants, Bénévoles, Familles, Tout-petits,
Enfants, Adolescents, Adultes, Séniors



Animations, Activités,
Initiatives, Projets



AUJOURD'HUI

• LE CENTRE SOCIAL GERLAND C'EST •

PRÈS DE
1 400

habitants
adhérents

PRÈS DE
86

46 bénévoles
et 40 salariés

5 LIEUX DE VIES

qui proposent toute une palette d'animations, d'activités
et de projets riches et diversifiés nourris par les adhérents

DES LIEUX OUVERTS À TOUS POUR SE RENCONTRER



Poussez la porte **Un café** **vous attend**

Renseignez-vous,
venez aux activités,
aux événements et
partageons de bons
moments



Participez **Un peu, beaucoup,** **passionnément**

Donnez un coup de
pouce à l'organisation,
au déroulement des
projets ou aux fêtes de
quartier



Partagez **Faites vivre** **votre quartier !**

Impliquez-vous dans
l'association, venez
enrichir les animations
et faites entendre
votre voix

COMMENT NOUS REJOINDRE

• POUR ADHÉRER À L'ASSOCIATION ET PARTICIPER AUX ANIMATIONS •



RDV à l'accueil au 1 rue Jacques Monod avec :

- Notification de la CAF
(n° d'allocataire ET quotient familial
OU dernier avis d'imposition)
- Un mode de règlement
(CB, chèques, ANCV, ANCV Connect, CESU,
e-CESU, espèces, virement)
- Adhésion familiale obligatoire de 12€
- Carnet de santé
(vaccination à jour pour les activités enfants)
- Certificat médical
(pour les activités sportives adultes)

Le centre social se réserve
le droit d'ouvrir ou
maintenir des activités en
fonction du nombre
d'inscrits et d'adapter
ses actions en cas de
circonstances
exceptionnelles (crise
sanitaire, intempéries...)



Horaires d'accueil :

LUNDI	9h00 – 12h00 • 13h30 – 17h30
MARDI	Fermé matin • 13h30 – 17h30
MERCREDI	8h30 – 12h00 • 13h30 – 17h30
JEUDI	9h00 – 12h00 • 13h30 – 18h30
 VENDREDI	9h00 – 12h00 • Fermé AM

Ces horaires sont
susceptibles d'être
modifiés pour des raisons
de service.



ENVIE D'ALLER PLUS LOIN ?

• PRENEZ PLACE DANS L'ASSOCIATION ET FAITES VIVRE VOTRE QUARTIER •

Comme dans toute association, chacun peut participer à hauteur de ses envies et de ses disponibilités. D'un coup de pouce de quelques heures pour une fête de quartier à une mission plus régulière, toute contribution est précieuse. **On est là pour réfléchir avec vous à comment être utile à la vie du quartier !**

Contact Référent Bénévoles :
07 62 28 08 18



Un peu...

Donnez un coup de main ponctuel, comme aider à installer ou proposer une intervention pour les temps festifs.



Beaucoup...

- Aidez les enfants dans leurs apprentissages et les adultes à apprendre le français du quotidien, participez à des groupes de réflexion, au choix et à l'organisation des animations...
- Encore bien d'autres choses à inventer.



Passionnéement !

- Une passion, un savoir-faire à partager ? Couture, informatique, jeux, bricolage, administratif... venez enrichir les activités !
- Rejoignez le Conseil d'Administration pour décider des orientations de l'association et devenez ambassadeur.

• LES ANIMATIONS « HORS LES MURS » •

**Le Centre Social Gerland
vient à votre rencontre !**

Nos équipes investissent le quartier (parcs et autres lieux publics) ... pour créer du lien, discuter, proposer et organiser ensemble des activités sportives, culturelles ou de loisirs.

EN PÉRIODE SCOLAIRE

- mercredis de 15h30 à 17h30 (Îlot de l'Effort)
- vendredis de 17h à 18h30 (Cité Jardin)

PENDANT LES VACANCES

- Pour les familles :
 - . les mardis de 15h30 à 17h30 (de 17h à 19h pendant les vacances d'été), place MERIEUX.
 - . les jeudis de 10h à 12h à la Bibliothèque Municipale
- Pour les enfants : de 15h30 à 17h30 pendant les petites vacances et de 17h à 19h pendant les vacances d'été
 - . lundi et vendredi à la cité jardin
 - . mardi et mercredi à l'Îlot de l'Effort
 - . vendredi à la Bibliothèque Municipale

Une partie des animations est proposée en partenariat avec d'autres associations du territoire.

Le planning des animations est à disposition à l'accueil du centre Social ou au 04 72 71 52 60

• LES ÉVÈNEMENTS •

SAVE THE DATES !



CHAUD TIME

Fête de quartier
11 décembre 2026



PRIN' TIME

Fête de quartier
19 mars 2027



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

30 avril 2027



FRAICH' TIME

Fête de quartier
23 juillet 2027



**Réunissons-nous,
concertons-nous et
agissons ensemble
pour animer votre quartier
grâce à vos idées !**

Des temps forts jalonnent
l'année, ouverts à tous et
propices à la rencontre. Si vous
souhaitez y prendre part,
contactez-nous au
04 72 71 52 60.

L'Assemblée Générale du Centre
Social Gerland est un moment
important dans la vie
démocratique de l'association.

Rejoignez-nous et venez
participer à la vie de
l'association en élisant votre
Conseil d'Administration !



LES TOUT-PETITS

D' 1 an à 4 ans

Le Centre Social Gerland gère un Etablissement d'Accueil collectif du Jeune Enfant (EAJE) pour les enfants d' 1 an à 4 ans. Gerludine est un lieu d'éveil, d'autonomie et d'épanouissement de l'enfant, dans un environnement sécurisant et rassurant. C'est un lieu d'accompagnement des familles dans leur quotidien. Les inscriptions se font auprès de la direction de l'établissement.

GERLUDINE

de 1 an à 4 ans

18 berceaux

accueil de -20h/semaine

de 8h30 à 17h30

(10 places sur le temps méridien)

Le repas est fourni par les familles

Réouverture le 31 août 2026

Modalités d'inscription :

Plus d'informations à l'accueil.

Tél : 04 51 26 31 82 / 06 74 20 13 81

Mail : gerludine@csgerland.com

Adresse : 52 rue du Rhône 69007 Lyon

ATELIER PIROUETTE

Pour les jeunes enfants avec leurs parents pour découvrir son corps au travers d'activités ludiques

les lundis de 15h30 à 16h30 :
les 5/10, 9/11, 7/12, 25/1, 22/3,
10/5, 7 et 28/6

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS – PARENTS (LAEP)

Pour toutes les familles
avec enfants de 0 à 4 ans

Mercredi et vendredi

🕒 9h – 12h • 14h – 18h

📍 Centre Social Gerland

Accueil sans condition, gratuit
et anonyme

Le LAEP est un espace convivial, chaleureux. Les parents et leurs enfants sont invités à passer des moments privilégiés pour rencontrer, échanger, partager avec d'autres. Nous mettons des jouets à disposition des enfants en fonction de leur âge.

Porté par l'Entraide Protestante
et coanimé avec le centre social



LES ENFANTS ET ADOLESCENTS

De 3 à 17 ans

L'association met en place des actions qui encouragent la socialisation, où l'enfant peut découvrir et participer à des activités d'ordre culturel, artistique, sportif...

Les projets proposés tout au long de l'année favorisent et développent l'imagination, la confiance, l'autonomie. Chaque enfant bénéficie d'un accueil de qualité et évolue à son rythme à travers l'apprentissage des règles et des expérimentations.

LES TEMPS PÉRISCOLAIRES

Accueil de Loisirs Associé à l'Ecole (ALAE)

Pour les enfants scolarisés au Groupe Scolaire Aristide Briand

Démarrage le 1^{er} septembre 2026

🕒 **Accueil en périodes scolaires :**

- la pause méridienne 12h - 14h05
- le PEPS 16h45 – 18h30
- le mercredi matin 8h30 – 12h **à partir**

du 9 septembre 2026

📍 **Groupe Scolaire Aristide Briand**

Modalités d'inscription sur le site :

mairie7@mairie-lyon.fr ou
auprès des directeurs d'école

Tarif Forfaitaire selon le Quotient
Municipal de la Ville (QFM)

L'équipe encadrante de l'Accueil de Loisirs Associé à l'École accueille vos enfants tout au long de la semaine sur divers temps de la journée.

LES MERCREDIS ET LES VACANCES SCOLAIRES

Accueil Collectif de Mineurs (ACM)
de 3 à 13 ans

DÉMARRAGE LE 9 SEPTEMBRE 2026

 Accueil en périodes scolaires :

- en journée complète 9h - 17h
- échelonné de 8h à 9h | de 17h à 18h

 Groupe Scolaire Aristide Briand

Modalités d'inscription :

cf. tableaux ci-contre

L'Accueil de Loisirs est un espace de vie au sein duquel les animateurs mettent en place pour les enfants des projets d'animation ludiques, en lien avec le projet pédagogique :

- favoriser le vivre ensemble,
- favoriser la participation,
- proposer des pratiques diversifiées.



MÉMO DES DATES D'INSCRIPTIONS

Vacances d'automne	du 19/10/2025 au 30/10/2025	14 septembre 2026	Réservation possible à la semaine ou en occasionnel 3 jours minimum par semaine
Vacances d'hiver	du 15/02/2027 au 26/02/2027	11 janvier 2027	
Vacances de printemps	du 12/04/2027 au 23/04/2027	8 mars 2027	
Vacances d'été	du 05/07/2027 au 30/07/2027	18 mai 2027	
Mercredis 2027 - 2028	à partir du 08/09/2026	14 juin 2027	Inscription à l'année (hors vacances scolaires)



GRILLE TARIFAIRE

Tarifs journaliers selon quotient familial de la CAF

(Attestation À TÉLÉCHARGER sur : <https://connect.caf.fr>)

Accueil en journée complète avec repas et goûter compris

QUOTIENT CAF	TARIF PAR JOUR
0 – 300	6,00 €
301 – 400	6,80 €
401 – 500	7,80 €
501 - 600	8,90 €
601 - 700	10,10 €
701 - 800	11,60 €
801 - 900	13,20 €
901 - 1000	15,00 €
1001 - 1100	17,10 €
1101 - 1200	19,50 €
1201 - 1500	22,20 €
1501 - 2000	25,40 €
2001 et +	28,90 €



L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE EN PRIMAIRE, COLLÈGE ET LYCÉE

du CP à la Terminale pour les élèves scolarisés à Lyon 7^e

 **Accueil en périodes scolaires :**
Lundi, mardi et jeudi de 17h à 18h30
de septembre à juin

 **Centre Social Gerland**

Modalités d'inscription :

- Les dossiers sont disponibles à l'accueil ou sur le site internet
- Forfait annuel : 12€

Des bénévoles et animateurs aident les enfants et les jeunes dans leurs apprentissages, en mobilisant les acquis scolaires de façon ludique.

 Les parents doivent également s'impliquer dans l'accompagnement à la scolarité de leurs enfants en participant à des temps d'ateliers parents – enfants.

ACCUEIL JEUNES

de 13 à 17 ans pour tous les jeunes de Gerland

Démarrage 1^{er} septembre 2026

 **Accueil en périodes scolaires :**

- lundi et mardi de 15h30 à 18h
- mercredi de 14h à 18h
- vendredi de 11h à 17h

 **Accueil pendant les vacances:**
du lundi au vendredi en fonction du planning travaillé avec l'animateur jeunes

 **Quartier Gerland** ou animation
Hors les Murs, en fonction du planning à venir

Accès libre sans condition
d'adhésion

Le centre social Gerland donne aux jeunes les moyens de devenir acteurs de leur parcours et d'entrer progressivement dans le monde des adultes. L'objectif est de leur faire confiance, de les valoriser en leur permettant de développer des projets. Les jeunes pourront trouver en accès libre :

- un lieu repère,
- un point infos,
- un espace jeux,
- un soutien aux projets.



LES FAMILLES

Le Centre Social Gerland accompagne les parents en organisant des activités éducatives et culturelles créant de bons moments en famille. En partant des préoccupations des familles, nous mettons en place des espaces permettant de se rencontrer, de réfléchir et de se mobiliser collectivement : départs en vacances, projets d'animations locales, etc.

ATELIERS JEUX PARENTS ENFANTS

Pour toutes les familles (entrée libre)

🕒 **Mardi 17h-18h30**

Rdv hebdomadaire sauf vacances scolaires.

📍 **Centre Social Gerland**

SOIRÉES JEUX

Pour toutes les familles
(sur inscriptions)

Pour fêter les vacances, animation jeu suivie d'un repas partagé.

- 13/10, 18/12, 12/2, 9/4 et 2/7

📍 **Centre Social Gerland**

ATELIERS EN FAMILLE

Pour toutes les familles

Uniquement pendant les vacances scolaires

Temps d'activités proposés pendant les vacances : sorties, ateliers cuisine, activités manuelles, projets culturels, ...

SORTIES FAMILIALES

Pour toutes les familles

- 26/9, 30/1, 17/2, 20/3, 21/4, 22/5, 12/6, 10, 24 et 28/7

Réunion d'information/inscription obligatoire

- 5 et 9/11 (Programmation Hiver),
- 4/2 et 4/3 (Programmation Printemps),
- 29/4 et 13/5 (Programmation Été)

ACCOMPAGNEMENT AU DÉPART EN VACANCES

Vous avez besoin d'aide pour organiser votre séjour et son financement ?
Vous bénéficiez de certains dispositifs (VACAF, ANCV)

Réunion de lancement le 10 décembre 2026

ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF DES HABITANTS

Vous avez des PROJETS, des ENVIES (organiser un vide-dressing, un repas partagé, s'initier au vélo,...)

LE COCON DES FAMILLES

Pour toutes les familles

- les samedis 10/10, 21/11, 16/1, 6/2 et 13/3 de 15h30 à 18h

Espace d'accueil libre proposé pendant les vacances scolaires.

Lieu de détente, de jeux et de rencontres pour les parents et leurs enfants.

Accueil sans condition, gratuit et anonyme

LE CAFE DES PARENTS

 **Centre Social Gerland**

Informations au 07 62 28 08 18- familles@csgerland.com

Un temps de pause et de rencontre autour d'une thématique (3 fois par an).



LES ADULTES

Le Centre Social Gerland soutient les initiatives des habitants et les associations du quartier. Il organise des activités régulières, des sorties, des événements et s'adresse aux adultes, et plus largement aux habitants de Gerland. Les animations que l'association met en place avec ses adhérents et ses partenaires favorisent la convivialité, pour développer l'entraide et la vie sociale.



MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

7 au 10 septembre de 16h à 19h

Plus d'infos au 04 72 71 52 60 ou
directement à l'accueil

Période d'activité
du 14/9/2026 au 25/6/2027
(hors vacances scolaires)

Tarif à l'année selon quotient familial
de la CAF ou selon ressources
annuelles (dernier avis d'imposition)



NOUVELLE GRILLE TARIFAIRE

à consulter sur le site du Centre Social :

<https://csgerland.com/activites/public/adultes/>

ENTRETENIR SA FORME

Plus d'informations à l'accueil ou au 04 72 71 52 60

HATHA YOGA

🕒 **Mercredi de 18h30 à 19h45**

(débutants)

Mercredi de 20h à 21h15

(confirmés)

📍 **Centre Social Gerland**

Pratiquez le yoga pour vous sentir bien dans votre corps et dans votre tête !

GYM ADAPTEE

🕒 **Lundi 13h30 – 14h45**

📍 **Centre Social Gerland**

Une gymnastique très douce pour rester en forme sans forcer

GYM DOUCE

🕒 **Mardi 9h – 10h15**

Mardi 10h30 – 11h45

📍 **Centre Social Gerland**

Renforcez en douceur muscles et articulations.

GYM DYNAMIQUE

🕒 **Mardi 12h30 – 13h30**

Jeudi 18h45 – 20h15

📍 **Centre Social Gerland**

Renforcez muscles et articulations sur fond de musique entraînante.

BALADES

🕒 **Les mardis à partir de 9h30**

📍 **Centre Social Gerland**

- En partenariat avec le groupe santé de la Ville de Lyon.

En autonomie ou avec l'équipe du centre social.

Une fois par mois, un partenaire professionnel de santé accompagnera la balade ou animera un atelier santé.

EXPRIMER SA CRÉATIVITÉ ET SON SAVOIR-FAIRE

Plus d'informations à l'accueil ou au 04 72 71 52 60

DESSIN PEINTURE

- 🕒 **Mardi de 16h30 à 18h30** : Découvertes et perfectionnement autour des techniques de dessin et de peinture (aquarelle, acrylique, huile, graphite, fusain) et de différentes approches créatives.
- 🕒 **Mardi de 19h15 à 21h15** : Perfectionnement (ateliers avancés) aux techniques et propositions orientées vers un aspect plus créatif.
 - **Conférence dessin / peinture** : les 21/11, 6/2 et 3/4.
- 📍 **Centre Social Gerland**

COUTURE

- 🕒 **Mercredi 9h30 – 12h**
(projet personnalisé)
 - Jeudi 9h30 – 12h** (débutants)
 - Mardi 18h – 20h** (tous niveaux)
 - 📍 **Centre Social Gerland**
- Rejoignez l'atelier pour apprendre à coudre tout en tissant des liens.

CUISINONS ENSEMBLE

- 🕒 **9 ateliers dans l'année**
10h – 13h30
 - 📍 **Quartier Gerland (QG)**
- Se rencontrer, échanger des bonnes pratiques et recettes. L'idée est de partager un moment convivial en découvrant ensemble de nouvelles saveurs. • Ateliers organisés et animés par La Légumerie.

Venez aussi rejoindre la brigade du centre social et cuisiner à l'occasion de goûters et autres repas. Une première date à retenir : **le 22 décembre 2026 !**

LES JEUDIS « DECOUVERTES »

temps dédiés à la réalisation de projets collectifs (sorties, ateliers,...)

- 🕒 **Jeudi 15h – 18h** / reprise le 17/09/2026
- 📍 **Quartier Gerland (QG)**

BIEN VIEILLIR : RAYON DE SOLEIL

- Plus d'informations à l'accueil ou au 04 72 71 52 60 • Forfait annuel de 10€

JEUX DE SOCIÉTÉ

Moment de détente

🕒 **Mardi et jeudi 14h – 16h45**

📍 **Centre Social Gerland**

PRATIQUER AU QUOTIDIEN

- Plus d'informations à l'accueil ou au 04 72 71 52 60

LE FRANÇAIS AU QUOTIDIEN

🕒 **Lundi 14h – 16h**
Mardi 14h-16h
Jeudi 9h30 – 11h30
Démarrage le 28/09

📍 **Centre Social Gerland**

Apprenez la langue et la culture française avec cet atelier sociolinguistique. Devenez autonome dans les démarches de la vie quotidienne.

Les groupes sont établis en fonction d'un test de langue française.

Inscription à partir du 08/09 – 13h30

ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN

Plus d'informations à l'accueil ou au 04 72 71 52 60

- Gratuit et sans condition d'adhésion

ÉCRIVAIN PUBLIC

Association UFCS

🕒 **Lundi 9h15 – 12h15**

📍 **Centre Social Gerland**

Sans RDV, accueil en nombre limité

L'écrivain public vous accompagne à la rédaction de courriers, à la constitution de dossier administratif et pour toutes vos démarches courantes.

POINT ÉCOUTE CONFIDENTIEL

Association ARHM

🕒 **Jeu et vendredi dès 9h**

📍 **Centre Social Gerland**

Prise de RDV au 07 64 78 83 44

Vous pouvez rencontrer une psychologue si vous ressentez mal-être, tristesse, stress, anxiété, difficultés passagères, isolement...

ACCÈS AUX DROITS - SOINS SANTÉ

Association ALS

🕒 **Mardi 14h – 17h**

📍 **Centre Social Gerland**

Sur RDV au 06 79 84 76 63

L'objectif de la médiation santé est d'améliorer l'accès aux droits à la santé, à la prévention, aux dépistages et aux soins des personnes résidant dans les quartiers prioritaires de la ville.

ACCÈS AUX DROITS - DÉMARCHE JURIDIQUES

Association AMELY

🕒 **Mercredi 14h30 – 17h30**

📍 **Centre Social Gerland**

Sur RDV au 04 78 37 29 07

Un juriste vous oriente vers les démarches juridiques adaptées : droit de la famille, des étrangers, du travail, droit social, droit lié au logement, droit administratif, droit de la consommation, droit pénal.

Une permanence **PIMMS** est assurée au Quartier Gerland (QG)

60 rue Challemel Lacour (7^e) :

- les mardis 9h-12h30 puis 13h30-17h)
- et les mercredis (9h-12h30)

pour vous accompagner dans vos démarches administratives.



ENSEMBLE !

ACCÈS SPORTS ET CULTURE

Accès à la billetterie solidaire CULTURE POUR TOUS

Dispositif PASSE COULISSE (en partenariat avec la Halle Tony Garnier)

Sur inscription, dans la limite des places disponibles

Plus d'informations à l'accueil ou au 04 72 71 52 60

En tant que lieu culturel ancré sur son territoire, la Halle Tony Garnier propose des collaborations aux acteurs du quartier en organisant des visites médiatisées.

Ces visites destinées aux habitants du quartier, adhérents du centre social, permettent de découvrir la Halle Tony Garnier, l'organisation d'un spectacle et ses différents métiers, puis d'assister à un spectacle.

Possibilités de places de spectacles divers, rencontres sportives.

Quartier Gerland (QG)

60 rue Challemeil Lacour (7^e)

Entrée libre – Ouvert à tous

Plus d'informations à l'accueil ou au 04 72 71 52 60

Ouverture le lundi, mardi et jeudi de 15h à 18h et le vendredi de 9h30 à 14h.

Réouverture le 3 septembre 2026

Un lieu ouvert à tous, convivial, de partage et de lien social.

Venez le temps d'une boisson, d'un jeu, d'un atelier, d'un repas, discuter, échanger.

C'est VOUS qui choisissez le programme, faites part de vos envies !

Le Quartier Gerland, c'est aussi

- une permanence d'Ecrivain Public (vendredis de 9h30 à 12h30),
- un accueil jeunes (voir rubrique ACCUEIL JEUNES p. 13)
- et les « jeudis découvertes (p. 20)



• ILS SOUTIENNENT L'ASSOCIATION •



Les partenaires institutionnels



Les partenaires opérationnels



Les Dames de Gerland



FAITES VIVRE VOTRE QUARTIER

UN PEU,
BEAUCOUP,
PASSIONNÉMENT !



Centre
Social
Gerland